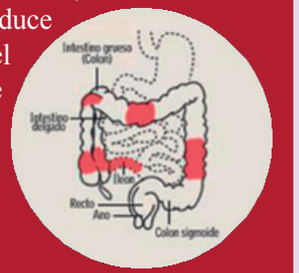
¿Qué es la EII?

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)

Es el nombre usado para referirse a distintas condiciones crónicas que causan inflamación en varias partes del sistema digestivo, en especial los intestinos.

Dentro de este tipo de patologías, las más frecuentes son: la Colitis Ulcerosa y la Enfermedad de Crohn. En ambos casos se produce una inflamación de las paredes del tubo digestivo y una alteración de la mucosa que conlleva la formación de úlceras. Estas enfermedades son crónicas, recurrentes (brotes) y no contagiosas.



¿Cuáles son las causas?

La mayoría de los autores señalan varias posibles causas de la aparición de la EII incluyendo factores genéticos, ambientales y un sistema inmune sobreactivo.

Síntomas más comunes de las EII

Diarrea: en la Colitis Ulcerosa suele ir acompañada de sangrado, pus o moco.

Dolor abdominal: dependerá de la gravedad y localización de la enfermedad. Puede agravarse después de las comidas.

Fiebre: suele ser baja 38º.

Vientre hinchado, pérdida de apetito, pérdida de peso, malestar general con cansancio intenso, en niños y adolescentes puede haber retraso en el crecimiento.

Síntomas no intestinales

Dolores en las articulaciones, cólicos, aftas (llagas), manifestaciones en la piel, inflamación en los ojos. En ocasiones toda la sintomatología puede derivar en trastornos de ansiedad y depresivos en las personas que lo sufren, que puede afectar al rendimiento diario.

ACCU CANTABRIA

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA DE CANTABRIA

GOBIERNO de CANTABRIA

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

IMPRE 9/555

Servicio de divulgación y sensibilización sobre las personas afectadas por Enfermedades Inflamatorias Intestinales (EII) en Colegios e Institutos de Cantabria

ACCU CANTABRIA

ACCU CANTABRIA

La EII en la escuela desde la prespectiva de los niños y jóvenes

Los niños y jóvenes con estas patologías manifiestan que su principal dificultad en la escuela es su necesidad de usar el baño frecuentemente y sin una advertencia, debido a la diarrea y a los repentinos ataques de dolor.

Consideraciones para ayudar a estudiantes con EII en los Centros Educativos

Pases ilimitados al baño

Los niños y adolescentes en fase de brote necesitan utilizar mucho el aseo, pedir permiso al profesor constantemente y delante de sus compañeros puede ser frustrante y en ocasiones existe una gran urgencia para defecar, que puede causar incontinencia y el ensuciado de la ropa. El personal debería mostrar cual es el baño más cercano y que este sea accesible siempre para él.

Disponibilidad para la hidratación y la comida

Se les debe permitir beber líquido debido a las pérdidas producidas por los movimientos intestinales frecuentes además de permitir pequeñas ingestas de comida.

Limitar en lo posible, el número de exámenes y proyectos

Los síntomas de la enfermedad y los efectos secundarios de los medicamentos pueden contribuir a la fatiga, así como a una posible falta de concentración. Por lo tanto, sería recomendable, que el número de exámenes y de proyectos estén limitados a uno o dos por día. Si un alumno necesitara ir al baño o descansar unos minutos durante un examen debido al dolor se debería permitir compensar ese tiempo.

Falta de asistencia a clases

Hay dos tipos de situaciones que producen la falta de asistencia a clase, las revisiones médicas y las pruebas preestablecidas, donde se pueden programar las tareas a realizar y en situaciones de brotes, imprevisibles donde tendrá que haber una comunicación fluida entre el alumno y el centro, para tratar de recuperar el tiempo a través de clases de apoyo, entrega de apuntes, etc. Creemos importante que algún compañero contacte con el alumno, manteniéndolo informado de todo y así poder integrarse con posterioridad más rápidamente.

Ubicación dentro del aula

La situación de los asientos deben estar en función de facilitar el acceso a la salida del aula.

Medicación

Los estudiantes, padres y personal escolar deberán reunirse para decidir y establecer el esquema de medicación en horas lectivas.

Programas extra curriculares

Los estudiantes deben tener permiso y apoyo para participar en todos los programas y eventos que se realicen en el centro educativo.

Clases de educación física

Debe permitírseles a los estudiantes observar su nivel de energía para determinar si puede participar en las actividades físicas. Los profesores de educación física deben notificar a los padres si en reiteradas ocasiones los chicos no participan de estas clases.

Personas con EII han destacado en diferentes campos de la vida. Con un mayor entendimiento y ayuda del sistema escolar, un fuerte apoyo familiar, un buen cuidado médico y psicológico es nuestra esperanza que todos los chicos completen su educación alcanzando su mayor potencial académico.